

Gildet sender en fødselsdagshilsen til:



Kirsten Christensen
Margit Rasmussen

18. marts
9. marts

Kontingent indbetaling Reg.nr.2277 Konto 0727-471-502
Betalingsterminer Jan. - April - Juli - Okt.
Kontingentet er pr. gildebror kr. 375 pr. kvartal (eller 125 pr. måned)

Indlæg til kæden
modtages med glæde
senest den.
25. marts



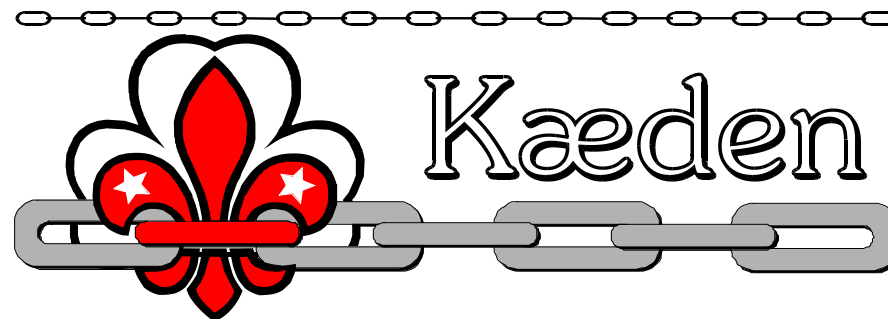
15. gildes hjemmeside: www.15gilderoedovre.dk
Stadsgildets hjemmeside: www.kbh-stadsgilde.dk
Gildegaardens hjemmeside: www.gildegarden.dk

GM: Vibeke Dich Hermann
Axelhøj 34
2610 Rødovre
5053-4248
madamdich@gmail.com

GS: Flemming Kjelsmark
Sankt Olavs Allé 100
2630 Tåstrup
2466-3734
thatsflemming@gmail.com

GK: Ole Lind
Brøndby Nordvej 241, 1.tv
2605 Brøndby
4081-1360
olelind@brnet.dk

RED: Jette Lind
Brøndby Nordvej 241, 1.tv
2605 Brøndby
2512-7425
jettelind@brnet.dk



58 Årgang 15. Sct. Georgs Gilde Kbh./Rødovre marts 2021

**Gildeting
Aflyst.**



Indholdsfortegnelse:

Gildeting aflyst.....	Forsiden
Indholdsfortegnelse	Side 2
Gildemøde	Side 3
Gildemøde	Side 4
Gildetur.....	Side 5
Gildetur.....	Side 6
.....	Side 7
Stadsgildepenner.....	Side 8
Gode råd	Side 9
Vits.....	Side 10
Københavns Stadsgildes kalender.....	Side 11
Mærkedage	Side 12

Københavns Stadsgildes kalender

Marts 2021

Tor. 4.	Naverne	salen+hulen
Tir. 16.	15. Gilde, gildeting aflyst	salen
Tor. 18.	KT-Gildet, gildeting	salen
Tir. 23.	1. Gilde, gildeting	salen
Tor. 25.	18. Gilde, gildeting	salen

April 2021

Tor. 8.	Naverne	salen+hulen
Tor. 15.	15. Gilde, Sct. Georgsgildehal	salen
Tir. 20.	1. Gilde, Sct. Georgsgildehal	salen
Tir. 27.	18. Gilde, Sct. Georgsgildehal	salen

Gildegårdens inspektør Bjarne Rosenvard: 27 52 44 57.

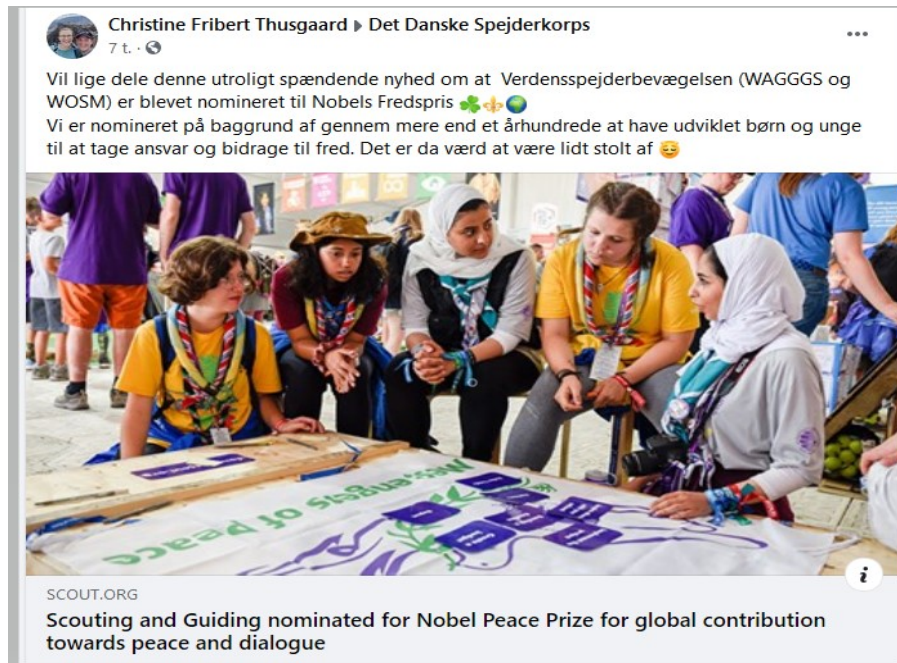
Inspektør Bjarne Rosenvards mail-adresse: bj_gildeinsp@live.dk

o - 0 - o

Sct. Georgs Gildernes medlemmer (gildebrødrene) er tidligere og nuværende voksne spejdere, spejderforældre og andre interesserede, der deltager i det kammeratlige samvær, arbejder med personlig udvikling og deltager i opgaver til støtte for spejderarbejde og humanitære formål.

Et Sct. Georgs Gilde er en kreds af mennesker, der gerne deler deres personlige overskud med hinanden og med andre.

En gildebror er en kvinde eller en mand, som aldrig blev færdig med at være spejder.



Gildemøde



Tålmodige og udholdende...

Efter den rigtig hyggelige tur i det helt fantastiske vejr i søndags rundt om Damhusengen kunne jeg da ikke andet end tænke, at NU kan vi da snart ses igen – måske næsten som vi har været vant til...

Men ak nej, det ér ikke lige bare sådan. Virussen arter sig ikke helt, som vi kunne ønske. Vi skal stadig være påpasselige med at se for mange mennesker tæt på, indendørs helst kun være højst fem, helst mødes udendørs og ellers huske at lufte ud ofte, vaske hænder, spritte af, holde afstand og i øvrigt stadig aflyse aftaler, der ikke er nødvendige.

Så jeg tog et ekstra ord med i min overskrift. Ikke et ord vi ikke har efterlevet betydningen af - og *tålmodigheden* kunne bære langt -men nu siger vi her hjemme lidt oftere, at det er ikke nok med *tålmodighed*, vi skal også være *udholdende*.

Med hensyn til Gildetinget er der lange udsigter til at vi kan afholde det ved at være sammen, som vi kender til det. I det seneste nyhedsbrev vi modtog, stod der bl.a.:

”Landsgildeledelsen håber, at I alle finder brugbare løsninger, som gildebrødrene i jeres gilde er enige om f.eks.: Udsættelse af gildeting, videogildeting, mailgildeting, aftaler pr. telefon.”

I gildeledelsen har vi tænkt, at en udsættelse er det enkleste. Nogle af os har godt nok været deltagere i forskellige digitale møder, som har været ganske udmærkede. Men 15.Gilde tænker jeg endnu ikke er helt klar til det. Hvem ved - måske en dag og måske kunne man i grupperne tale lidt om muligheden?

Men så snart det er muligt, holder vi i gildeledelsen møde. For så vidt er regnskab og budgetforslag klar. Gildemesterens beretning vil blive ganske enkel – ikke mange møder eller andre aktiviteter i det forgangne år. Men ... nu er foråret på vej.

Vi holder stand og passer på ... og om ikke så forfærdelig mange måneder er alle vi, der vil, vaccinerede.

At alt bliver ”som det plejer” – bliver ”normalt” – det tror jeg ikke..., men vi finder ud af det også i den nye tid, der kommer.



Med en stadig optimistisk gildehilsen

Vibeke

Gode råd om mental sundhed

- Prøv at få sovet og hold en normal døgnrytme**
 Jo mindre søvn du får, jo mere tilbøjelig er du til at bekymre dig og være ængstelig.
- Spis sundt og varieret**
 Så får du bedre energi og overskud til hverdagens udfordringer.
- Hold dig fysisk aktiv**
 Fysisk aktivitet kan være mange ting fx havearbejde eller gymnastik på stuegulvet. Prioriter at komme ud og røre dig og få frisk luft dagligt, dagslys løfter humøret.
- Hold dig mentalt aktiv**
 Hold din hjerne i gang ved at lave forskellige slags aktiviteter. Læs, spil et spil, skriv dagbog, hør musik eller lav noget kreativt.
- Skab struktur i hverdagen**
 Lav en plan eller et skema over aktiviteter for dagen eller ugen og indfør rutiner. Hvis du arbejder hjemme, så forsøg at arbejde i samme tidsrum som du normalt gør.
- Husk på, at du gør en forskel**
 Hold fast i, at du bidrager aktivt til at passe på udsatte borgere og sørg for at Danmark hurtigere kan få epidemien på retur, ved at holde afstand og blive hjemme. Vær opmærksom på, hvor du kan støtte og hjælpe andre i din hverdag.
- Hold kontakt med omverden – gør noget sammen på afstand**
 Ring til familie og venner, tal sammen over video og brug sociale medier.
- Accepter at krisen kan være en belastning for dine nære relationer**
 Den uvante situation kan lægge pres på forholdet til dem, du nu er ekstra meget sammen med. Bær over med dig selv og andre, hvis i nogle gange taber tålmodigheden.
- Slap af og tag en pause fra bekymringerne indimellem**
 Begræns det tidsrum du ser eller læser nyheder i. Udvælg få pålidelige kilder til at få nyheder fra.
- Bebrejd ikke dig selv eller andre for at blive smittet med COVID-19**
 Husk at sygdom skyldes virus, ikke personer. Coronavirus er meget smitsomt.
- Pas på dig selv**
 Prøv at undgå dårlige vaner som uregelmæssig søvn, for meget alkohol eller rygning. Prioriter at gøre gode ting for dig selv. Når du passer på dig selv, kan du bedre passe på andre.

coronasmitte.dk
sst.dk/corona

Stadsgildepennen



Mit barnebarn Nanna har to små piger på 2 og 4 år, Filippa og Leonora. Nanna sender mig mange dejlige billeder af hendes oplevelser med sine to piger. Og så fantaserer jeg lidt, for det gør en gammel spejder glad at se billederne fra sidste sommer, hvor de flere gange var ude og sove i shelter eller telt, og de elsker det, og dejligt, når man modtager et billede af en 2 årig som står og spiser morgenmad ved en bænk på en mark, deres aftensmad er tit bålmad hjemme i haven. Jeg ser bestemt starten på 2 kommende spejdere, når de har den rigtige alder. Da Filippa var 3 år, havde hun hørt om noget, der hed skattejagt, og så kom jeg ind i billedet. Som tidligere leder af en flok små pigespejdere, havde jeg ikke glemt hvordan man laver en sporlejr, og ideerne er ikke helt glemt, så der er næsten en skattejagt ved enhver lejlighed, jeg har lige nu en bestilling fra Filippa, der bliver 5 år sidst i februar, hun har spurgt om Oldemor laver en skattejagt til fødselsdagen, og det gør jeg naturligvis, selvom de kun bliver de to.

Da Nanna var lille, var hun med mig på flere spejderlejre, hun blev også spejder, det blev dog kun til 3 år som minispejder. Næsten alle i familien har været spejdere, og et par stykker er det stadig.

Jeg vil meget gerne følge med i om de to små skulle føre traditionen videre, og få samme interesse som deres Oldemor, når de bliver store nok, så der er kun en udvej, jeg bliver nødt til at blive 100 år. Spejderbevægelsen skal nok bestå, men gildebrødre bliver de desværre ikke.

Fritse,
SGK



Gildetur



Næste gåtur i 15. gilde bliver så søndag den 21.3.2021. Vi foreslår at vi mødes for enden af Rødovre Parkvej (Volden), helt nede ved den store grus-boldbane. Der er et skovtursbord imellem træerne, og der er godt med parkeringspladser. Vi mødes kl. 13.00 og går en tur langs med volden - og tilbage igen. Kl. 14.00 drikker vi medbragt kaffe og hjemmebakket kage, og kl. 15.00 siger vi tak for i dag. Vejret forventes selvfølgelig at blive godt, ellers tager vi noget varmt tøj på. Vi håber at se jer alle sammen denne dag. Selvfølgelig må vi tage hensyn til restriktioner, men lad os håbe at vi trods alt kan gennemføre. På gensyn
Inge-Lise og Kirsten





Gildetur



Gildemøde / gåtur Rundt ved Damhussøen. Den 21. februar kl. 1300.

Det var Inge-Lise og Kirsten der havde indkaldt til gildebrøde i form at gå en tur rundt om Damhussøen afsluttende med kaffe ved den lille cafe. Det skulle naturligvis være i små grupper med maksimalt 5 gilde brødre i hver gruppe.

16 gilde brødre mødte op, så det var super. Men det der ikke kunne planlægges, var det gode vejr. Det medførte at rigtig mange andre også var ude at gå tur, så det med 2 meters afstand var meget vanskeligt. Der blev taget en hurtig beslutning, vi tager turen rundt om engen her var der ikke så mange mennesker.

Det var dejligt at møde alle de gode gildebrødre, det er jo over et halvt år siden vi har været samlet sidst.

Det var mit indtryk at alle fik en hyggelig snak om stort og småt medens vi gik den dejlige tur. Jeg tror temperaturen var oppe på 10 grader, ingen vind og solen på himlen og det er dejligt oven på den kolde periode vi netop har gennemgået.

Jeg var meget imponeret over Winni der jo har lidt besvær med gangtøjet, hun var nødt til at støtte sig til 2 stokke, men Winni var med hele vejen rundt, super flot.

Vi sluttede ved cafeen og fik kaffe, chokolade og is efter eget ønske.

Vi var alle enige om at det måtte gentages, blot skal vi finde en rute hvor der ikke er så mange mennesker på.

Bjørn.

